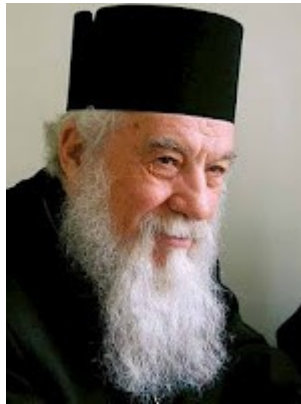


Le remède à la colère par P. Georges Calciu



P. Georges Calciu

La pression qui s'exerce sur l'homme contemporain est telle qu'il est souvent dans une tension extrême et que la moindre provocation qu'il ressent fait naître rapidement en lui la colère qui est un péché. Les causes peuvent en être un enfant qui ne nous écoute pas, un conjoint qui nous contredit, un automobiliste qui nous coupe la route ou fait seulement mine de le faire... tout cela nous donne aussitôt un motif de nous mettre en colère. Cette colère naissante est un péché, même si elle ne s'exteriorise pas ou n'est pas perçue par celui qui l'a provoquée, car elle nuit à notre âme et à notre cœur. C'est évidemment le diable, celui qui se nourrit de toute division, qui la suscite, désirant nous faire entrer en tentation ...

Le Sauveur nous met pourtant très sévèrement en garde en des termes sans ambiguïté contre la colère qui fait naître les conflits verbaux allant jusqu'à l'emploi d'insultes :

« Mais moi, je vous dis que quiconque se met en colère sans raison contre son frère mérite d'être puni par les juges ; que celui qui traite son frère de 'Raqa !', de 'Vaurien!' mérite d'être puni par le

sanhédrin ; et que celui qui le traite de 'Fou' ! mérite d'être puni par le feu de la géhenne.» (Matt 5:22).

Personne n'a de mauvaises pensées sans qu'elles ne corrompent leur cœur qui doit être la demeure de Dieu...

Je conseille à mes pénitents de prononcer trois ou cinq "Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi pécheur." avant même d'exprimer leur colère, que ce soit en paroles ou en gestes, voire avant même qu'elle ne se développe mentalement. En prononçant aussitôt cette prière et en se concentrant avec humilité sur le mot pécheur, dès qu'apparaît la colère, celle-ci s'apaisera. Beaucoup ont ainsi réussi à améliorer leur vie, leurs relations familiales et leurs relations avec les autres et même leur vie intérieure.

Tous les conflits de ce monde ont leur origine dans une colère ininterrompue. Quelqu'un est en colère et blesse l'autre qui lui répond par une violence d'une force plus grande encore. Une fois que cet enchaînement infernal a démarré, on ne peut l'arrêter que par la prière - une prière authentique.[...]

Le Nom de Jésus est doux à prononcer. Il chasse les démons et fait revenir les anges dans votre cœur et dans votre esprit, il vous fait supporter les autres avec douceur.

P. Georges Calciu confesseur et père spirituel roumain (1925-2006)

(version française de Maxime le minime d'un article de The Orthodox Word No.261)



95 rue de Béniguet, LA TRINITE 29 280 PLOUZANE - 02 98 45 32 91

<http://orthodoxesabrest.blog.free.fr>

<http://orthodoxesmorlaix.blog.free.fr/>